



みつばちくらぶ

※平成30年4月2日生まれ～平成31年4月1日生まれ対象

10月1日(木) 10:00～11:30

※年間予定から日程が変更になっています。

親子で一緒にリトミックをします。今回は秋をテーマにしたリトミックを行います。

同学年の集まりですので、お母様・お子様のお友達作りにもおすすめです♪ 保護者の方も動きやすい服装でお越しください。

場所 あさひ幼稚園 子育て支援ルーム

定員 8組

持ち物 水筒、タオル



ハートフルデー

※在園児の保護者対象

10月14日(水) 15:30～16:30

あさひ幼稚園職員による相談室です。園での子どもの様子が心配、子育てで困っていることがある等相談したいことがありましたら、担任・前担任・園長・主任等どの職員でも構いません。この機会にご相談くださいね。

場所 あさひ幼稚園 子育て支援ルーム・談話室・教室



ももぐみ

※平成29年4月2日生まれ～平成30年4月1日生まれ対象

10月15日(木) 10:00～11:30

親子一緒に同学年のお友達と、朝の会(名前呼び・歌を歌う・絵本の読み聞かせ)に参加したり遊んだりして、幼稚園生活をプチ体験するクラスです。

同学年の集まりですので、お母様・お子様のお友達作りにもおすすめです♪ 保護者の方も動きやすい服装でお越し下さい。

場所 あさひ幼稚園 子育て支援ルーム

定員 8組

持ち物 水筒・タオル



ヨガ・ストレッチ教室



託児あります。

※保護者対象

10月16日(金)10:00~11:30

毎年大好評のヨガ教室です(*^_^*)初めての方でも無理なくできるヨガ・ストレッチを分かりやすく教えてもらえますので遠慮なく参加して下さいね(*^_^*)

託児付きですので、未就園児をお持ちのお母さん方、この機会にヨガを体験してみませんか。

場所 あさひ幼稚園ホール

定員 10名程度

持ち物 水筒・汗拭きタオル・バスタオル(ヨガマットをお持ちの方はヨガマット)

※運動が出来る、動きやすい服装でお越し下さい。

託児を利用される方はお子様一人につき200円とお子様に必要なお出かけセット

子育てスツキリカフェ 時間整理のお話

※保護者対象



託児あります。

10月21日(水)10:00~11:30

すっきり工房代表・梅野優子先生をお迎えし、毎日、家事・育児・仕事に忙しいママたちが、少しでも日々の暮らしにゆとりを持って過ごせるよう時間に特化した講座を開催します。自分の人生において何が一番重要か、目に見えない時間を自分自身で意識的にコントロールするためには何が必要なのか、時間に追われることなく思い通りの暮らしを手に入れるためにはどうすればいいか、といったことをワークを通して理解していただく内容となっています。時短テクニックは検索すればたくさん知ることができますが、「自分にとっての」豊かな時間は人それぞれ。そんな土台の部分を見つめて、ママたちの暮らしで活かしていただくための講座です。

場所 あさひ幼稚園 子育て支援ルーム

定員 10名程度

持ってくる物 ●参加費(資料、代込み) 300円

●筆記用具

※託児利用の方はお子様一人につき200円をお持ち下さい。



お知らせ

※新型コロナウイルス対策として、例年より少ない定員で募集しています。たくさんの方に参加していただきたく、初めて参加申込みをされる方を優先的に受付させていただき、今年度、すでに参加されたことがある方にキャンセル待ちをお願いすることがあります。ご理解いただけたらと思います。

※参加される方(保護者の方)は、必ずマスクを着用していただくようお願いします。

※万が一、延期や中止になった場合は、ホームページの子育て支援ブログでお知らせいたしますので、当日の朝に必ず確認してからお越しいただくようお願いいたします。(特にお知らせがない場合は、予定通り行います。)