

初春

あさひ幼稚園 子育て広場便り 1月号



あさひ幼稚園では、子育て支援事業を通して、お父様・お母様方が笑顔で子育てを楽しめるようなお手伝いをしています。子ども対象の年齢別の講座・保護者対象の講座・各種相談会等、多数ご用意しています。未就園児がいらっしゃる方は、あさひ幼稚園にお子さんが在籍していなくても、どなたでも参加して頂けます。

乳幼児期や学童期の子育てをしている保護者の方の集まりなので、お気軽にご参加ください。少しでもおしゃべりをしてスッキリしてもらえたらなと思っています。

参加希望の方はあさひ幼稚園まで予約の電話をお願いします。

今月は1月8(火)から予約を開始します。

TEL【82-6255】



ヨガ・ストレッチ教室

託児あります



1月17日(木)10:00~11:30

毎年大好評のヨガ教室です(*^_^*) 今回は毎日の子育てで肩こりや腰痛で困っているお母さん方の声をお聞きし、肩こり・腰痛に効くストレッチも教えて頂きます。初めての方でも無理なくできるヨガ・ストレッチを分かりやすく教えてもらえますので遠慮なく参加して下さいね(*^^*)
託児付きですので、未就園児をお持ちのお母さん方、この機会にヨガを体験してみませんか。

場所 あさひ幼稚園ホール

定員 20名程度

持ち物 託児を利用される方はお子様一人につき200円とお子様に必要なお出かけセット
水筒・汗拭きタオル・バスタオル(ヨガマットをお持ちの方はヨガマット)
※運動の出来る動きやすい服装でお越し下さい。



子育て応援スツキリカフェ

※全学年在園児保護者対象

1月25日(金) 10:00~11:30

在園児保護者を対象に若楠療育園の言語聴覚士・福島先生よりお話をして頂きます。子どもとの関わりの中で知っておいたら得するお話や気持ちが楽になるお話が聞けますよ。

先生のお話の後には、あらかじめ参加希望の保護者の方に記入していただいた子育ての悩みや困りごと等について講師とお母様とで自由に話し合う時間です。

全学年保護者対象になっていますので、様々な学年のお母さん方と話すことで、お母様たちにスツキリしてもらえたらと思います

講師 若楠療育園 言語聴覚士 福島 志津先生

場所 あさひ幼稚園 子育て支援ルーム 定員 15名程度

